

## Śniadania

- **owsianka na słodko** z owocami sezonowymi - **8,00 PLN** (orzechy, orzeszki ziemne, sezam)
  - **jajecznica z 3 jaj na maśle** podawana z pieczywem - **8,00 PLN (+1 jajko - 1,00 PLN)** (jaja, laktoza, gluten)
  - **jajecznica z 3 jaj na boczku** podawana z pieczywem - **10,00 PLN (+1 jajko - 1,00 PLN)** (jaja, laktoza, gluten)
  - **omlet** z sezonowymi dodatkami - **14,00 PLN** (jaja, laktoza)
  - **brytyjczyk** czyli fasolka, bekon, jajko sadzone, frankfurterka oraz tost z masłem - **14,00 PLN** (jaja, laktoza, gluten)
- 

## Kanapki na ciepło

- **śniadaniowa** (bekon, jajko, mix sałat, pomidor, cebula, sos majonezowy\*) - **9,00 PLN** (jaja, laktoza, gluten, siarczany)
- **firmowa** (tuńczyk, jajko, pomidor, mix sałat, czerwona cebulka, sos majonezowy\*) - **9,00 PLN** (jaja, laktoza, gluten, siarczany)
- **włoska** (kurczak, suszone pomidory, mix sałat, czerwona cebulka, sos bazyliowy\*) - **9,00 PLN** (orzechy, laktoza, gluten, siarczany)
- **hawajska** (kurczak, mix sałat, ananas, lekki sos czosnkowy\*) - **9,00 PLN** (laktoza, gluten, siarczany)

\*do każdej kanapki, na życzenie, podajemy prażoną cebulkę

## Sałatki

- **pesto** (sałata lodowa, sos pesto, kurczak grillowany, parmezan) - **18,00 PLN** (orzechy, laktoza)
  - **nicejska** (mix sałat, oliwki, pomidor, papryka, czerwona cebulka, tuńczyk, jajko, sos muszt.-miodowy) - **18,00 PLN**  
(jaja, ryby, gorczyca)
  - **śniadaniowa** (mix sałat, pomidor, grillowany bekon, cebula, jajko w koszulce) - **18,00 PLN** (jaja, siarczany)
  - **sushi** (mix sałat, łosoś wędzony, imbir marynowany, orzeszki wasabi, sezam, sos sojowy) - **26,00 PLN** (orzechy, sezam, soja, ryby, siarczany)
  - **zielone pesto z krewetkami** (mix sałat, zielone pesto, krewetki, parmezan) - **32,00 PLN** (orzechy, laktoza, ryby, siarczany)
- 

## Makarony (durum, razowy, bezglutenowy)

- **włoski** (szynka parmeńska, rukola, parmezan) - **18,00 PLN** (laktoza, gluten)
- **pesto** (kurczak, parmezan, sos pesto) - **18,00 PLN** (orzechy, laktoza, gluten)
- **tuńczyk** (tuńczyk, smażona cebulka, sos pomidorowy z ziołami) - **18,00 PLN** (ryby, gluten)
- **szpinak** (kurczak, szpinak, sos mascarpone) - **18,00 PLN** (laktoza, gluten)
- **a la carbonara** (bekon, jajko, śmietana, parmezan) - **18,00 PLN** (jaja, laktoza, gluten)
- **firmowy** (bekon, jajko w koszulce, szpinak, cebulka, parmezan) - **18,00 PLN** (jaja, laktoza, gluten)
- **orientalny** (krewetki, pomidorki koktajlowe, czosnek, masło, szpinak, pietruszka) - **32,00 PLN** (ryby, laktoza, gluten)

## Menu dziecięce

- frytki - 5,00 PLN
  - makaron z sosem pomidorowym i żółtym serem - 9,00 PLN *(laktoza, gluten)*
  - polędwiczka z kurczaka z frytkami - 11,00 PLN *(siarczany)*
- 

## Po męsku

- pierogi z różnymi farszami (10szt.) - 16,00 PLN *(gluten, laktoza, siarczany)*
  - kotlet schabowy z frytkami i zestawem surówek - 17,00 PLN *(gluten, seler)*
  - sznycel z jajkiem sadzonym oraz frytkami i zestawem surówek - 18,00 PLN *(jaja, seler, siarczany)*
  - grillowany kurczak z żółtym serem oraz frytkami i zestawem surówek - 18,00 PLN *(laktoza, seler)*
- 

## Przekąski

- quesadillas z serem - 9,00 PLN *(laktoza, gluten)*
- quesadillas z serem i salami - 11,00 PLN *(laktoza, gluten, siarczany)*
- frytki - 5,00 PLN

## Koktajle/Soki

- **bananowy** (*banan, mleko*) - **8,00 PLN** *(laktoza)*
  - **fit! zielona energia** (*szpinak, kiwi, banan, seler naciowy, woda mineralna*) - **8,00 PLN** *(seler)*
  - **sok wyciskany** (*marchew, jabłko, imbir*) - **6,00 PLN**
  - **sok wyciskany** (*burak, seler naciowy, jabłko*) - **6,00 PLN** *(seler)*
  - **sok wyciskany** (*własna kompozycja*) - **6,00 PLN**
- 

## Napoje

- **herbata** (*czarna, zielona, earl grey, owocowe ekspresowe*) - **4,00 PLN**
- **herbata zimowa** (*imbir, pomarańcza, goździk*) - **5,00 PLN**
- **kawa czarna/espresso** - **4,00 PLN**
- **kawa biała** - **5,00 PLN** *(laktoza)*
- **kawa latte** - **6,00 PLN** *(laktoza)*
- **kawa zbożowa z mlekiem** - **4,00 PLN** *(laktoza)*
- **zimne napoje** (*witrynka*) - **4,00 PLN**

- dla uczniów, studentów i pracowników uczelni do każdego posiłku kawa i herbata podawane są za 1 grosz (za wyjątkiem herbaty zimowej – 2,00 PLN)

- szczegółowe informacje o składzie potraw oraz alergenach zawartych w daniach dnia uzyskają Państwo u naszego pracownika

- na życzenie dania mogą być modyfikowane – proszę zapytać podczas składania zamówienia