

je je je
b i s t r o

Nowe Menu

Wiosna

Śniadania

- **owsianka na słodko** z owocami sezonowymi - **9,00 PLN** (orzechy, orzeszki ziemne, sezam)
 - **jajecznica z 3 jaj na maśle** podawana z pieczywem - **9,00 PLN (+1 jajko - 1,00 PLN)** (jaja, laktoza, gluten)
 - **jajecznica z 3 jaj na boczku** podawana z pieczywem - **10,00 PLN (+1 jajko - 1,00 PLN)** (jaja, laktoza, gluten)
 - **omlet z sezonowymi dodatkami** - **15,00 PLN** (jaja, laktoza)
 - **omlet chłopski** z bekonem, fasolką i szpinakiem - **15,00 PLN**
 - **brytyjczyk** czyli fasolka, bekon, jajko sadzone, frankfurterka oraz tost z masłem - **15,00 PLN** (jaja, laktoza, gluten)
 - **wegański Brytyjczyk** czyli parówki sojowe, fasolka, mini sałatka, tost - **12,00 PLN**
 - **wegańskie parówki** tost, mini sałatka - **9,00 PLN**
 - **tost max 2x** z jajkiem sadzonym i mini sałatką - **12,00 PLN**
 - **tost max 2x** z jajkiem sadzonym, bekonem i mini sałatką - **13,00 PLN**
 - **tost max 2x** z jajkiem sadzonym, awokado i mini sałatką - **14,00 PLN**
-

Kanapki na ciepło

- **śniadaniowa** (bekon, jajko, mix sałat, pomidor, cebula, sos majonezowy) - **9,00 PLN** (jaja, laktoza, gluten, siarczany)
- **firmowa** (tuńczyk, jajko, pomidor, mix sałat, czerwona cebulka, sos majonezowy) - **9,00 PLN** (jaja, laktoza, gluten, siarczany)
- **włoska** (kurczak, suszone pomidory, mix sałat, czerwona cebulka, sos bazyliowy) - **9,00 PLN** (orzechy, laktoza, gluten, siarczany)
- **hawajska** (kurczak, mix sałat, ananas, lekki sos czosnkowy) - **9,00 PLN** (laktoza, gluten, siarczany)

do każdej kanapki, na życzenie, podajemy prażoną cebulkę

Sałatki

- **pesto** (sałata lodowa, sos pesto, kurczak grillowany, parmezan) - **18,00 PLN** (orzechy, laktoza)
- **nicejska** (mix sałat, oliwki, pomidor, papryka, czerwona cebulka, tuńczyk, jajko, sos muszt.-miodowy) - **18,00 PLN**
(jaja, ryby, gorczyca)
- **śniadaniowa** (mix sałat, pomidor, grillowany bekon, cebula, jajko w koszulce) - **18,00 PLN** (jaja, siarczany)
- **grecka** (mix sałat, pomidor, ogórek, cebula czerwona, oliwki, feta, oliwa z oliwek) - **18,00 PLN**
- **caprese** (rukola, mozzarella, pomidorki, szynka parmeńska, oliwa z oliwek, bazylia) - **18,00 PLN**
- **krewetkowa pesto** (mix sałat, sos pesto, krewetki) - **29,00 PLN**
- **krewetkowa chilli** (mix sałat, pomidorki, papryka chilli, sos musztardowo-miodowy, krewetki) - **29,00 PLN**

do każdej sałatki, na życzeniem, podajemy tost

Makarony

- **włoski** (szynka parmeńska, rukola, parmezan) - **18,00 PLN** (laktoza, gluten)
- **pesto** (kurczak, parmezan, sos pesto) - **18,00 PLN** (orzechy, laktoza, gluten)
- **tuńczyk** (tuńczyk, smażona cebulka, sos pomidorowy z ziołami) - **18,00 PLN** (ryby, gluten)
- **szpinak** (kurczak, szpinak, sos mascarpone) - **18,00 PLN** (laktoza, gluten)
- **a la carbonara** (bekon, jajko, śmietana, parmezan) - **18,00 PLN** (jaja, laktoza, gluten)
- **firmowy** (bekon, jajko w koszulce, szpinak, cebulka, parmezan) - **18,00 PLN** (jaja, laktoza, gluten)
- **krewetkowy** (krewetki, pomidorki, czosnek, oliwa cytrynowa) - **29,00 PLN**
- **caprese** (mozzarella, szynka parmeńska, pomidorki, bazylia) - **18,00 PLN**

Dania wegetariańskie/wegańskie*

- makaron z oliwą oraz czosnkiem, natką pietruszki i prażonym słonecznikiem - 19,00 PLN
- makaron aglio olio (oliwa z oliwek, natka pietruszki, czosnek, papryczka chilli)- 19,00 PLN
- makaron z ziołowym sosem pomidorowym oraz czosnkiem, oliwkami i parmezanem - 19,00 PLN
- makaron z suszonymi pomidorkami oraz rukolą i prażonym słonecznikiem - 19,00 PLN
- pęczotto cytrynowe z pietruszką i czosnkiem - 19,00 PLN
- pęczotto z suszonymi pomidorkami i szpinakiem - 19,00 PLN
- pęczotto ze szpinakiem i jajkiem w koszulce - 19,00 PLN
- zapiekanka ziemniaczana ze szpinakiem oraz suszonymi pomidorkami zapiekana z serem - 19,00 PLN
- wegańskie hot dogi parówka sojowa, dodatki sezonowe, prażona cebulka, wegański majonez - 7,00 PLN

*parmezan zastąpiony płatkami drożdżowymi

Menu dziecięce

- frytki (200g) - 6,00 PLN
- frytki steakhouse (200g) - 8,00 PLN
- makaron z sosem pomidorowym i żółtym serem - 10,00 PLN (laktoza, gluten)
- nuggetsy z frytkami - 14,00 PLN (siarczany)

je je je b i s t r o

Po męsku

- **kotlet schabowy z frytkami i zestawem surówek - 17,00 PLN** *(gluten, seler)*
 - **grillowany kurczak z żółtym serem oraz frytkami i zestawem surówek - 18,00 PLN** *(laktoza, seler)*
 - **pierogi (różne farsze) - 16,00 PLN**
 - **nuggetsy z frytkami steakhouse oraz zestawem surówek - 17,00 PLN**
-

Przekąski

- **quesadillas z serem - 10,00 PLN** *(laktoza, gluten)*
- **quesadillas z serem i salami - 12,00 PLN** *(laktoza, gluten, siarczany)*
- **tortilla z kurczakiem i żółtym serem - 14 PLN**
- **wegańskie hot dogi parówka sojowa, dodatki sezonowe, prażona cebulka, wegański majonez - 7,00 PLN**
- **frytki (200g) - 6,00 PLN**
- **frytki steakhouse (200g) - 8,00 PLN**

Koktajle

- **na słodko** (*truskawka, banan, mleko*) - **9,00 PLN** (*laktoza*)
 - **czekoladowo-bananowy** - **10,00 PLN** (*laktoza*)
 - **fit! zielona energia** (*szpinak, kiwi, banan, seler naciowy, woda mineralna*) - **9,00 PLN** (*seler*)
 - **sok wyciskany** (*marchew, jabłko, imbir*) - **6,00/8,00 PLN** (*250/500ml*)
 - **sok wyciskany** (*burak, seler naciowy, jabłko*) - **6,00/8,00 PLN** (*250/500ml*)
 - **sok wyciskany** (*własna kompozycja*) - **6,00/8,00 PLN** (*250/500ml*)
 - **sok wyciskany** (*jabłko, pietruszka, cytryna*) - **6,00/8,00 PLN** (*250/500ml*)
-

Napoje

- **herbata** (*czarna, zielona, earl grey, owocowe ekspresowe*) - **5,00 PLN**
- **kawa czarna/espresso** - **5,00 PLN**
- **kawa biała** - **5,00 PLN** (*laktoza*)
- **kawa latte** - **6,00 PLN** (*laktoza*)
- **kawa zbożowa z mlekiem** - **5,00 PLN** (*laktoza*)
- **zielona herbata parzona** - **5,00 PLN**
- **zimne napoje** (*witrynka*) - **4,00 PLN**
- **piwo bezalkoholowe** - **5,00 PLN**

- dla uczniów, studentów i pracowników uczelni do każdego posiłku kawa i herbata podawane są za 1 grosz

- szczegółowe informacje o składzie potraw oraz alergenach zawartych w daniach dnia uzyskają Państwo u naszego pracownika

- na życzenie dania mogą być modyfikowane – proszę zapytać podczas składania zamówienia